

À propos de Damien Taudin

Une approche humaine, structurée et engagée

Je suis **Damien Taudin**, fondateur de **Up&In – Consulting & Coaching en transition de vie**.

J'ai créé Up&In avec une conviction forte : dans les périodes de transition, de fragilité ou de réorganisation de vie, chacun a besoin d'un accompagnement à la fois **humain, clair, structuré et concret**.

Au fil de mon parcours, j'ai été amené à observer de nombreuses situations où les personnes, les proches ou les professionnels se retrouvent confrontés à des moments complexes : perte de repères, surcharge émotionnelle, difficulté à avancer, manque de lisibilité, besoin de coordination, sentiment d'isolement ou absence de solution adaptée.

C'est de cette réalité qu'est née **Up&In**.

J'ai voulu créer un cabinet capable d'apporter un regard global, un cadre solide et un accompagnement utile, pour aider à remettre du mouvement, du sens et de la cohérence là où tout semble parfois dispersé ou figé.

Pourquoi j'ai créé Up&In

Up&In est né d'un désir profond : **mettre mon expérience, mon énergie et ma vision au service de l'humain**.

Je crois qu'une transition de vie ne se résume jamais à une difficulté ponctuelle. Elle touche souvent à l'identité, aux équilibres personnels, à la famille, au travail, à la santé, au rapport à soi et aux autres.

Je crois aussi que les situations complexes demandent souvent plus qu'une simple écoute : elles nécessitent parfois de **clarifier, structurer, relier, soutenir et accompagner dans la durée**.

C'est dans cet esprit que j'ai conçu Up&In : un espace d'accompagnement et de réflexion, pensé pour aider les personnes et les structures à avancer de manière plus fluide, plus lisible et plus cohérente.

Ce qui m'anime

Ce qui me guide au quotidien, c'est la volonté de :

- mieux accompagner les périodes de transition
- soutenir les personnes confrontées à des situations de vulnérabilité
- favoriser des parcours plus lisibles et plus fluides
- créer du lien entre les besoins, les ressources et les acteurs
- proposer des réponses concrètes, réalistes et profondément humaines

Up&In s'inscrit dans une démarche où l'écoute compte, mais où l'action, la clarté et la structuration ont aussi toute leur place.

Ma vision de l'accompagnement

Je crois à une approche qui allie :

L'humain

Parce qu'aucune situation ne peut être réduite à une simple problématique.

La structure

Parce qu'un accompagnement efficace a besoin d'un cadre, d'une méthode et de repères.

La coordination

Parce qu'un parcours devient plus solide quand les liens sont mieux pensés et mieux organisés.

Le concret

Parce que l'objectif est toujours d'aider à avancer réellement.

Pour qui ?

Up&In s'adresse aux personnes, aux proches, aux professionnels et aux structures qui souhaitent :

- mieux comprendre une situation de transition ou de fragilité
- retrouver de la clarté dans un moment complexe
- bénéficier d'un accompagnement structuré
- réfléchir à une organisation plus fluide des parcours
- construire des coopérations utiles autour de besoins réels

Travaillons ensemble

Créer Up&In, c'était faire le choix d'un projet utile, profondément humain et tourné vers des solutions concrètes.

Aujourd'hui, je développe ce cabinet avec engagement, exigence et conviction, dans l'idée de proposer un accompagnement de qualité et de faire émerger de nouvelles façons de soutenir, relier et faire avancer les parcours.

Vous souhaitez en savoir plus sur ma démarche, découvrir l'univers d'Up&In ou réfléchir à une collaboration ?

Je serai heureux d'échanger avec vous.